Рекомендации родителям по организации питания в семье

1. Включайте в рацион ребенка разнообразные продукты.
2. Предлагайте ребенку воду как можно чаще.
3. Развивайте у ребенка вкус.
4. Организуйте приемы пищи строго по часам.
5. Готовьте полезно

