|  |  |
| --- | --- |
|  | Коробкина Марина Валентиновнавоспитатель ГОУ ЯО «Петровская школа-интернат»,Ярославская область, Ростовский район, р.п. Петровское |

***Внеклассное мероприятие "Русский чай"***

Цель урока: Возрождение традиций русского гостеприимства.

Задачи:

 Формировать интерес к историческому прошлому, народным традициям чаепития на Руси и в других странах.

Развивать познавательные и творческие способности.

Прививать потребность здорового образа жизни, правильного питания, употребления чая, учитывая его целебные свойства.

-воспитывать уважение к русским традициям и обычаям.

-обобщить и систематизировать знания, умения, навыки обучающихся, полученные ими на занятиях СБО.

Инструменты и приспособления: столовая и чайная посуда, самовар, пачки или банки с чаем и кофе, бутылка газированного напитка, народные костюмы.

 1 ведущая:

Здравствуйте гости, здравствуйте молодки

 Весёлые удальцы почтенны и молодцы

 Пожалуйте в нашу чайную - величальную!

2 ведущая:

 Мы давно вас в гости ждали

Долго думали, гадали

 Как бы нам повеселей

 Встретить дорогих гостей.

1 ведущая:

 В нашу чайную, друзья,

Пригласили вас не зря

2 вед.:

 Будем сегодня чай пить

 Да о чаепитии говорить

Вы узнаете от нас

Сколько чаю лет сейчас

2 вед:

 И откуда к нам пришёл…

1 ведущая:

 Что к чаю подавать на стол…

2 ведущая:

Чай полезен или нет?

1 ведущая:

 Получите на всё ответ

2 ведущая:

 Самоварчик разогреем

 Чаю с травкой заварим

1 ведущая:

Кто недугом заболеет

Свежим чаем напоим

2 ведущая:

Так что просим не скучать

А что узнаете - на ус мотать!

Учитель: Чай - это прекрасный, полезный напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придаёт бодрость, поднимает настроение. Для многих народов он также необходим и ничем не заменим, как и хлеб.

Ученик:

Чай горячий, ароматный

И на вкус весьма приятный.

Он недуги исцеляет

И усталость прогоняет,

Силы новые даёт

И друзей за стол зовёт.

С благодарностью весь мир

Славит чудо – эликсир!

-А какая страна считается родиной чая? (Китай).

Учитель:

 Одна из старинных китайских легенд так рассказывает о происхождении чая: “Давным-давно пастухи заметили, что стоит их овцам пощипать листьев вечно зелёного растения, растущего в горах, как они начинают резвиться и легко взбираются на кучи. Пастухи решили испробовать чудодейственную силу листьев на себе. Они высушили их, заварили в кипятке. И стали пить ароматный настой, ощущая мгновенный прилив сил…”.

Действительно, впервые чай стали пить в Китае, где он известен с древних времён. В китайских письменных источниках этот напиток упоминается за 2737 лет до нашей эры.

В одной древнекитайской книге даётся такое описание свойств чая:

“Чай усиливает дух, смягчает сердце, удаляет усталость, пробуждает мысль и не дозволяет поселиться лени, освежает тело…

Сладкий покой, который ты обретёшь, употребляя этот напиток, можно ощутить, но описать его не возможно…

Пей медленно этот чудесный напиток, и ты почувствуешь себя в силах бороться с теми заботами, которые обыкновенно удручают нас…”

В давние времена чай в Китае ценился очень высоко. Императоры дарили его своим вельможам за особые услуги. Во дворце этот ароматный напиток пили во время торжественных придворных церемоний. Чай поэты воспевали в стихах. Распространению чая способствовал китайский император Киенг Лон, владевший фабрикой чайной фарфоровой посуды. На чашках была написана поэма, прославляющая чай. Считалось не приличным не знать стихов императора, чашки раскупались, и росла слава воспетого на них напитка.

Выращивание и изготовление стало таким же секретным, как производство шёлка, фарфора, бумаги. Чайные плантации скрывали и строго охраняли от чужеземцев. Китайские купцы продавали чай в другие страны.

2. Ученик:

Из Китая чай начал своё триумфальное шествие по миру.

В VIII веке чай попал в Японию. Затем чай проник в Корею, Индию, Индонезию, Иран, Монголию в Юго-Восточную Сибирь, Среднюю Азию.

 Особенно чай пришелся по вкусу англичанам и стал вытеснять спиртные напитки.

В одной из книг о чае, изданной в Лондоне, утверждают, что этот, хорошо утоляющий жажду, тонизирующий, согревающий напиток очень подошел жителям европейских стран с прохладным климатом и что он спас их от злоупотребления пивом и вином.

3. Ученик:

 В 1638 году русский царь Михаил Фёдорович Романов направил своих послов в Сибирь с богатыми дарами к Монгольскому хану. Тот встретил их с почестями. Провожая посланников, хан подарил царю связки пушнины, чёрный атлас, вышитый золотом и серебром, а также 200пакетов с надписью “Бах-чай”. “Чай - для заварки”- так перевели царю эти слова. Русские послы пытались отказаться, но приближенные хана, настояли на своём, утверждая, что царю напиток, придётся по душе. В Москве лекарь испробовал действие отвара, на заболевшем придворном. Тот попил и подтвердил, что ему полегчало.

4. Ученик:

 В 1679 году Россия заключила с Китаем договор о постоянных поставках чая. Чай всё больше распространялся в нашей стране, но был ещё очень дорогим из-за трудной доставки, высоких пошлин и алчности купцов, продававших его в 5-6 раз дороже, чем закупали. Для крестьян чай был почти недоступен, и они пили его лишь в особых случаях. Поэтому и возникло выражение “чайком побаловаться”. Многие бедняки даже не знали, как заваривать чай.

**Курьезный случай (инсценировка).**

Раз прислал мне барин чаю,

И велел его сварить.

А я отроду не знаю,

Как проклятый чай варить.

Взял я всё на скору руку,

Чай весь высыпал в горшок.

На приправку перцу, луку

И петрушки корешок.

На огонь его поставил,

Всё лучиною мешал.

Потом мучкою заправил,

И начало чай принял.

Чай мой вышел – объеденье.

Раза два прокипятил,

И вдобавок в наслажденье

Сверху маслица подлил.

"Чай готов! Извольте кушать!" -

Снял я с барина пальто.

"Молодец! Коли послушал! -

И хвалю тебя за то!"

"Если будешь аккуратно

Ты всегда так выполнять,

То на праздничек, понятно,

Подарю рублишек пять".

Пять рублей - ведь денег много...,

С ними можно погулять

И Окулька-недотрога

Меня будет уважать!..

Слышу, барин расходился,

Меня в горницу позвал,

В волоса мои вцепился,

И таскал меня, таскал.

"Ты чего же образина?

Ты чего же наварил?

Ах ты, Пешка, ты - дубина!

Чтобы шут тебя схватил!"

Долго думал, удивлялся,

Что же мог я натворить?

А потом, уж догадался!!!

Что забыл я, п о с о л и т ь!!!

Ведущий 1.

 Но не стоит думать, что в такое курьезное положение попадали только русские. Известен, например, анекдот о матери английского моряка, которая, получив от сына в подарок фунт чая, решила угостить соседей изысканным заморским блюдом. Она сварила в кастрюле весь чай и, слив горькую тёмно-коричневую воду в поганое ведро, разложила по тарелкам вареные листья, приправив их растительным маслом.

Учитель:

 В России первое время были и противники чая. Некоторые религиозные секты отвергали его, как и табак. А кое-кто приписывал чаю вредные свойства. Но постепенно были обнаружены истинные достоинства этого напитка.

(выходит доктор Пилюлькин - герой сказки Н. Носова “Приключение Незнайки и его друзей”).

Я хочу открыть секрет

И полезный дать совет:

Если хворь с кем приключится,

Чаем можете лечиться.

Чай всех снадобий полезней,

Помогает от болезней.

Чай в жару нас освежает,

А в морозы согревает,

И сонливость переборет,

И с усталостью поспорит,

Сокрушит любой недуг

Чай здоровью - лучший друг!

Учитель:

 Действительно, учёные установили, что в чае содержатся полезные вещества: кофеин, минеральные соли, танин, почти все витамины. Они укрепляют сосуды мозга, улучшают работу сердца, обмен веществ, повышают умственную и физическую работоспособность человека.

Учитель:

 Неужели чай действительно лечит? Кто знает, что можно вылечить чаем?

-Чай усиливает сопротивляемость простуде, инфекционным болезням, восстановительным процессам, снимает головную боль.

- Китайские учёные установили, что люди, регулярно пьющие чай, реже других заболевают раком.

-Настой зелёного чая помогает при язве желудка, при воспалениях на коже и др. заболеваниях.

-Особенно хорошо утоляет жажду и быстро восстанавливает силы чай с лимоном.

-Народное средство от зубной боли. Мелко нарезанный или давленный чеснок смешать с чайным настоем и подержать эту смесь во рту несколько минут.

-При воспаление глаза промывают охлаждённым, крепко заваренным чаем.

- Чай помогает при цинге, подагре, остром ревматизме.

- Порошок из чая способствует заживлению ожогов.

- Если человека укачивает в автобусе, рекомендуется жевать сухой зелёный чай.

Учитель: Я думаю, что эти советы, возможно, помогут вам в жизни, поэтому вы возьмите их на заметку.

Действительно чаем можно вылечить многие болезни, такие как:

Очень полезен для здоровья травяной чай из полезных лекарственных растений. Для сбора полезных растений существует определённое время. Почки и молодые листья собирают весной, цветы и листья-летом, а корни-осенью.

Какие лекарственные растения, из которых готовят лечебный чай вы знаете? (ответы детей).

Мини экзамен. «Чай из лекарственных растений».

1. Чай, из какой травы поможет снять усталость? (мята).
2. Средством от бессонницы считается цветы…(ромашка).
3. Отличное средство против стресса-плоды…(шиповника).
4. Средством для очистки крови являются настои…(крапивы).
5. Хорошо помогает от простуды чай из листьев…(смородины).
6. Как называют лечебный чай? (отвар).

 Ведущий.

: У каждого народа свои традиции и ритуалы чаепития. Традиции российского «чаехлебства» весьма своеобразны и многообразны, а богатством ритуала, пожалуй, не уступят иноземным. «Кто бы ни пришел в гости, в котором часу ни было… хотя бы сами хозяева недавно пили чай, но пришел гость, для него настаивают и сами пьют с ним».

В 18 веке в России изобрели самовар. Его изготовили на Урале, затем массовое производство в Туле.

В трубу, которая находилась внутри самовара, засыпали сосновые шишки или сухие чурки, древесный уголь, поджигали их лучиной, раздували огонь сапогом, и вода закипала. Сверху самовара имелось отверстие для установки заварного чайника.

В России, с появлением чая, начали развиваться и традиции чаепития. В русском чаепитии, прежде всего, важна компания. Не особенно важно, каким будет чай и каким печеньем его будут заедать. Пожалуй, неосознанная радость от того, что за столом сидят хорошие люди, что разговор течет мирно и степенно — именно она является самой важной частью русского чаепития.

**Сервировка стола.**

Стол принято накрывать белой льняной скатертью, сервировать фарфоровыми чайными парами. На столе должна быть сахарница с рафинадом - чтобы его можно было есть вприкуску с чаем, и щипчики. Также должен быть молочник и тарелочка с порезанным дольками лимоном. К чаю обязательно должно подаваться угощение - всяческие сладости, плюшки, булочки, пирожки и пироги, различные бублики и прочее, все, что подскажет вам ваша фантазия.

Ведущий: Чтобы получить от чая истинное удовольствие и максимальную пользу, нужно его правильно хранить, приготовлять и пить. При длительном хранении – эфирные масла улетучиваются, и он теряет аромат. Поэтому его следует хранить в фарфоровой или стеклянной чайнице с плотно закрытой крышкой, (правила заваривания чая, заваривание чая).

А как правильно заваривать чай?

1. Ополоснуть чайник горячим кипятком.
2. Положить 2-3 чайных ложки чая.
3. Залить до половины кипятком.
4. Закрыть крышку и накрыть льняной салфеткой, чтобы отверстие в крышке и носик были закрыты.
5. Настаивают 3-5 минут и доливают кипяток.

Пока чай настаивается проведём опыт.

.  **Опыт.**

 Какой обычно чай пьют утром люди торопясь на работу? (в пакетиках)

 Как вы думаете настоящий ли там чай проверим.

Чтобы заварить чай нужна горячая вода, в холодной воде завариться чай?

Проверим?

Два прозрачных стакана нальем холодной воды в один опустим пакетик чая, а во второй заварку.

В каком стакане поменялся цвет? (Там, где был пакетик).

 **Вывод:** получается, что в пакетиках пыль от чая, которая быстро заваривается, а так же- красители, но ни каких полезных свойств он нам не даст, и не бодрит.

Чай наш готов, а так же мы узнали, что в пакетиках чай не имеет полезных свойств.

**Викторина «Польза вред чая».**

1.Как ты думаешь, какой чай полезнее чёрный или зелёный? (зелёный)

Изготавливается из одних и тех же листьев, но чёрный чай проходит более длительную обработку и много полезных в-в теряется.

2.Очищает чай организм от токсинов? (да).

Зелёный чай больше. Он очищает желудок и кишечник, способствует очищению почек.

3.Можно вылечить чаем конъюктивит? (да).

4.Чай полезен или вреден при температуре? (вреден).

 В чёрном чае содержится теофиллин повышающий температуру тела.

5.Может ли чай вымывать из организма полезные микроэлементы? (да).

1.Способен ли чай охлаждать организм? (да)

После выпитой чашки чая температура кожи снижается на 1-2 градуса, создаётся ощущение свежести и прохлады. От холодного чая такого не бывает.

2.Можно ли пить слишком горячий чай? (нет)

 Обжигает горло и внутренние органы.

3.Чай снимает усталость? (да)

 Стимулирует обмен в-в, нормализует работу сердца.

4.Можно ли чаем запивать лекарства? (нет)

В-ва, находящиеся в чае и лекарствах вступают в реакцию и это может снизить эффективность препарата.

5.Можно ли пить крепко заваренный чай? (нельзя)

 Влияет на работу сердца.

Тот кто победил, попробует справится ещё с одной задачей.

Скоро лето. А летом люди употребляют много воды и различных напитков. Вот сейчас мы с вами попробуем разобраться какие напитки лучше пить, а какие не следует употреблять.

**Задание.**

Присвоить напиткам (чай, кофе, газировка) места:1,2,3.

-Почему чаю присвоили 1 место? (из всех напитков самый безвредный).

-Поговорим о кофе. Чем полезен этот напиток?

 **Польза натурального кофе для здоровья человека.**

Основная польза кофе-содержание в напитке кофеина, который способен разогнать сон, придать бодрости, повысить работоспособность. Но это далеко не вся польза кофе. В нём содержится много витамина В, который необходим для нормальной жизнедеятельности, антиоксиданты, позволяющие приостановить процессы старения организма, минеральные в-ва и полезные кислоты. Для работы сердца польза кофе состоит в том, что он нормализует ритм его работы.

Кто знает какой вред от этого напитка?

 **Чем вреден кофе.**

Основной вред кофе, о котором всегда говорят противники напитка-зависимость, которую он вызывает у человека. Отсутствие кофе у того, кто привык употреблять его постоянно, вызывает раздражительность, головную боль, сонливость и тошноту. Поэтому даже если человеку причиняет вред кофе, врачи рекомендуют отказываться от него постепенно.

Специалисты утверждают, что вред кофе может принести людям, которые болеют атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, глаукомой, гипертонией. Тот самый кофеин, который ценят любители этого напитка, в этом случае оказывает отрицательное воздействие.

Вред кофе может причинить тем людям, у которых повышена нервная возбудимость. Не рекомендуется употреблять этот напиток пожилым людям, детям и беременным женщинам. Для них вред кофе очевиден.

Ну и, наконец, поговорим о любимых вами газированных напитках.

Как вы думаете, чем полезны эти напитки?

Они не утоляют даже жажду, т.к. в них очень много сахара.

А какой вред они наносят нашему организму?

 Вред газированных напитков.

Сладкие газированные напитки провоцируют рак поджелудочной железы, убивают сердце, разрушают зубы.

**Вывод:** какой напиток лучше всего пить?

В любом случае, личное дело каждого-чем утолять жажду в летние дни. Если человеку что-то запрещать делать, то он станет руководствоваться инстинктом противоречия и начнёт добиваться того, что запрещено. Напитки никто не запрещает, нет, но знать об их составе и воздействии на организм полезно. Тем более, что эту сладкую отраву так любят дети.

Итог.

А закончить наше сегодняшнее мероприятие мне хотелось бы такими строчками.

-Что такое чай? -спросил однажды мальчик мудреца.

-Чай-это волшебство.

-А что такое волшебство? -спросил мальчик снова.

-Волшебство-это распускающийся цветок твоей души, когда ты пьёшь чай.

Пусть и в ваших душах распустится цветок, а волшебство украсит жизнь.

**Викторина.**

Ведущий 1.: Итогом нашей игровой чайной программы станет викторина.

1. Как на Руси назывались заведения, где пили чай? (Трактир)

2. Родина русского самовара. (Тула)

3. С чем смешивают чай англичане? ( С молоком)

4. В Китае измельченные чайные листья, спрессованные в брикеты, лепешки или полукилограммовые «доски» долго использовали в качестве … (Денег).

5. Растение, которое добавляют в чай для аромата. (Мята)

6. Кипит, кипит, уходить не велит. (Самовар)

7. Родина чая (Китай)

8. Материал, из которого делают чайную посуду (Фарфор)

9. Где в России выращивают чай? (Краснодар)

10. Назовите страну, чай которой ценится не меньше китайского. (Индия)

11. Чего во рту не удержишь? (Кипяток)

12. Бел, как снег, в чести у всех.

 В рот попал – там и пропал. (Сахар)

1. Как называется в народе грелка на чайник? (Баба)

2. А как называется профессия дегустатора чая? (Титестер). Это очень сложная, требующая огромной подготовки профессия, она напрочь отрицает употребление спиртного, никотина. Готовятся к ним с детства.

3. Цветом желт и ароматен,

 В чай кладут и чай приятен,

 Только очень кислый он,

 А зовут его? (Лимон)

4. В какой стране выпускают чай Lipton (Англия)

5. Старший брат баранки (Калач)

6. В какой стране существует специальная чайная церемония? (Япония)

7. Всего одна рука, да и та на спине. (Чайник)

8. Из нее делают сахар. (Свекла)

9. Территория в России, где любили пить чай вприкуску с сахаром. (Сибирь)