



## Страхи школьников

**1. Боязнь ошибки:** В этом случае страх перед школой возникает из-за того, что родители предъявляют ребенку явно завышенные требования, чтобы он был лучшим в классе. А ребенок понимает, что не может оправдать их ожиданий в силу каких-то причин, часто даже не зависящих от него. И начинает бояться, что сегодня за контрольную работу он вместо "5" получит "4" или плохо ответит у доски.

**2. Страх самих родителей перед школой.** Т.е. родители в детстве сами испытывали такой страх и теперь, сами того не желая, передают его ребенку. Они педантично контролируют выполнение домашних заданий, преувеличивают тяжести обучения в школе, пугают возможными трудностями. В результате ребенок становится неуверенным в себе и начинает сомневаться в своих силах.

**3. Трудности адаптации.** В этом случае страх перед школой возникает из-за того, что ребенок не ходил в детский сад или настолько замкнут, что у него мало необходимого опыта общения со сверстниками. Ему трудно устанавливать контакты со своими ровесниками, в том числе и из-за чрезмерной опеки взрослых.

**4. Конфликты со сверстниками.** Если ребенка не понимают в классе у него нет друзей или его бьют (как например, мальчиков) или насмехаются над ним (как например, у девочек), то у такого ребенка естественным образом не возникает желание посещать то место, где его обижают. В данном случае – это нежелание посещать школу.

Страх перед школой у разных детей может проявляться по-разному. Одни - начинают прогуливать занятия, другие - педантично выполняют домашние задания, стремясь каждый раз приготовить уроки наилучшим образом, третьи - начинают "болеть" при первой же возможности. Родителям важно вовремя распознать такой страх своего ребенка перед школой, чтобы своевременно помочь ему решить возникшие проблемы.

