

10 правил информационной безопасности

1. Никогда не выдавайте личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в интернете.

Личная информация – ваш телефон, домашний адрес, E-mail, место учебы, информация о семье, доходах и т.п.



2. Не общайтесь в сети с незнакомыми людьми и никогда не соглашались на личные встречи с незнакомым” друзьями по Интернету”.

Эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.



3. Сообщите родителям, если что-либо в Сети тревожит вас или кто-то угрожает вам.



4. Не совершайте покупки в Интернете на непроверенных сайтах и без разрешения родителей. Если вас для скачивания информации просят прислать SMS-сообщение по указанному

телефону, откажитесь.



Чаще всего это мошенничество и выманивание денег.

5. Не загружайте программы без разрешения родителей — можно загрузить вирус или шпионскую программу.

Научитесь пользоваться антивирусной программой, которая обязательно должна быть установлена на вашем компьютере.



6. Защититесь от спама. Не выдавайте в интернете своего электронного адреса, не открывайте письма с вложениями от неизвестных вам лиц.



7. Не участвуйте в азартных сетевых играх - есть опасность приобретения зависимости, человек может играть, пока не истратит все деньги.

Не заходите на” сайты для взрослых”



8. Не загружайте из Интернета тексты, фотографии или рисунки без ссылки на источник информации.

Можно нарушить чьи-то авторские права, что преследуется по закону.

Пользуйтесь только лицензионными программами.

Незаконное копирование чужой работы - музыки, компьютерных игр и других программ - является кражей.



9. Контролируйте своё время пребывания в Сети, чтобы избежать опасных последствий для здоровья, учебы и взаимоотношений в семье.



10. Соблюдайте сетевой этикет. Ни в коем случае не используйте Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям. Помните, что такие действия преследуется по закону, а Интернет не обеспечивает полной анонимности.

Правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире.



ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ



Признаки :

- ❖ сидишь за компьютером больше 1 часа в день;
- ❖ не хочешь отрываться от компьютера;
- ❖ включаешь компьютер раньше, чем умоешься;
- ❖ лучше поиграешь, чем поешь;
- ❖ плохо спишь и не высыпаешься;
- ❖ удобней общаться в сети, чем в жизни;
- ❖ ругаешься с родителями, когда нужно выключить компьютер и помочь по дому, сделать уроки;
- ❖ готов солгать, чтобы посидеть за компьютером подольше;
- ❖ готов тратить деньги на бонусы в играх.

Ограничь

пользование интернетом,
живи реальной жизнью!



Опасности в интернете

- Преступники в интернете;
- Вредоносные программы;
- Интернет мошенничество и хищение данных;
- Азартные игры;
- Онлайн-пиратство;
- Интернет-хулиганство;
- Недостоверная информация;
- Материалы нежелательного содержания;
- Вовлечение в экстремизм и терроризм;
- Хакерские атаки
- Фишинговые сайты
- Киберхулиганы
- Финансовое мошенничество



Безопасность



Internet