

Употребление ПАВ

это НЕ "переходный возраст"

это НЕ дурная привычка

ЭТО так же ОПАСНО, как рак

 ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ



ПАВ (психоактивное вещество) — вещество (или смесь), которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания

Употребление ПАВ

ИЛЛЮЗИЯ

Ложное ощущение эмоционального и/или физического снятия напряжения

ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ

Смещение границ общепринятых норм в негативную сторону

НЕОБРАТИМОСТЬ ПРОЦЕССА

Нанесение организму ущерба, не подлежащего восстановлению

НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ ПОСЛЕДСТВИЙ

Невозможность предугадать объемы разрушительного влияния на жизнь и здоровье человека

Материалы по теме



- [ПАВ: мифы и реальность](#)
- [Если у твоего друга проблемы с наркотиками](#)
- [«Четыре ключа к твоим победам»](#)



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ, ТИПЫ

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

— психическая и физиологическая тяга к спиртному

НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

— потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача

НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

— патологическое влечение к употреблению табака

ТОКСИКОМАНИЯ

— влечение и привыкание к потреблению веществ синтетического или естественного происхождения

В ЧЕМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ТВОЙ ДРУГ (ЗНАКОМЫЙ) УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ

Внешность:

- непонятные запахи от одежды
- различные высыпания на коже
- расширенные или суженные зрачки
- замедленная или очень быстрая речь
- сухие потрескавшиеся губы
- беспричинное слезотечение, насморк
- покрасневшие или мутные глаза
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание)
- хронический кашель
- потеря аппетита, похудение

Поведение:

- нарастающее безразличие ко всему
- избегание общения
- подозрительные разговоры по телефону
- использование жаргонных слов, преобладание односложных ответов
- частая и резкая смена настроения
- сонливость или чрезмерная активность
- ухудшение памяти
- просьбы дать «в долг»
- снижение успеваемости в школе, прогулы занятий



ЧТО ДЕЛАТЬ

МОЙ ДРУГ УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ. КАК ЕМУ ПОМОЧЬ?

Для начала неплохо было бы определить, хочет ли твой друг, чтобы именно ты ему помог. Только он может принять решение, к кому именно обратиться за помощью и от кого ее принять.

РАЗВЕ НЕ ВСЕ ЗАВИСИМЫЕ ХОТЯТ, ЧТО БЫ ИМ ПОМОГЛИ?

Тут есть несколько вариантов.

Первый — друг сам просит меня о помощи, потому что хочет перестать употреблять ПАВ.

В этом случае начните вместе искать ресурсы, информацию о том, где можно получить помощь. Предложи другу пойти вместе с ним на консультацию или на прием к специалисту. Но предлагай помощь только в том случае, если ты сам готов к этому.

Второй — друг не хочет бросать, а я боюсь, что все плохо закончится.

Жизнь другого человека — это его выбор. Самое главное — никакого насилия: не говори, что знаешь, как ему жить, не тащи друга насильно к наркологу, если не хочешь, чтобы он тебя возненавидел. Обратись к его родителям, педагогам или к любому авторитетному для него взрослому.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

Угрожать или пугать, показывая страшные картинки. Лучшее, что ты можешь сделать — это предоставить другу адекватную информацию и грамотно аргументировать свою позицию, чтобы он понимал, какие существуют риски. Будь позитивным фактором в жизни друга. Не отворачивайся, даже если это сделали все остальные.



Ссылки на службы помощи

- [Экстренная помощь](#)
- [Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям](#)
- [ППМС-центры](#)



[Ярославская областная наркологическая клиническая больница](#)

Телефон доверия
8-800-2000-122