

**Ссылки на мультимедиа источники по темам занятий кружа «Школа мяча» в период с 08.04.2020 по 29.04.2020 для занятий дома**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Дата | Тема | Ссылки на источники: |
| 1. | 08.04.2020 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. | <https://www.youtube.com/watch?v=SfqGLopdoFQ><https://www.youtube.com/watch?v=So0j8S3ucaY> |
|  | 08.04.2020 | Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра. | <https://www.youtube.com/watch?v=I0xEhE83bSs><https://www.youtube.com/watch?v=lRHUfiwBZ7Y> |
| 2. | 15.04.2020 | Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. | <https://www.youtube.com/watch?v=D0peokzs64c><https://www.youtube.com/watch?v=yik7w-r4vdM><https://www.youtube.com/watch?v=atEo9wbINSY> |
|  | 15.04.2020 | Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.  | <https://www.youtube.com/watch?v=n7NdXMqlgKE><https://www.youtube.com/watch?v=pFn2TQGrUZ8> |
| 3. | 22.04.2020 | Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.  | <https://www.youtube.com/watch?v=T3tq4xxoqHI> |
|  | 22.04.2020 | Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки. | <https://www.youtube.com/watch?v=quQrFF8rIq8> |
| 4.  | 29.04.2020 | Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар. | <https://www.youtube.com/watch?v=D-v-qKU-s5w><https://www.youtube.com/watch?v=sNKOh0bRMyk> |
|  | 29.04.2020 | Отработка передач в движении, передача мяча на ход. | <https://www.youtube.com/watch?v=gXC95dD5cGY> |