**Исследовательский проект «Забота о коже»**

**Воспитатель: Коробкина М.В.**

**Цель:** закрепить знания о кожном покрове человека, узнать какую роль играет кожа в жизни человека.

**Задачи:** научить детей правильно ухаживать за кожей, учить работать в коллективе, анализировать, сравнивать, делать выводы.

**Ход занятия**

1. **Рефлексия**

- Посмотрите какая на улице хорошая погода. А вот какое настроение у вас мне очень хочется узнать.

- Это дерево настроения: если у вас настроение хорошее, то вы должны прикрепить красное яблоко, если не очень, то жёлтое, а если плохое, то зелёное.

**2. Беседа**

-Мы с вами, несколько занятий изучали и исследовали кожу, проводили практические работы, опыты, искали дополнительный материал и подготовили проект «Кожа человека». И сегодня мы расскажем, что же мы узнали и поговорим о том, как надо ухаживать за кожей.

**3. Работа с презентацией**

- Что же мы хотели узнать, готовясь к проекту?

Проект: «Кожа человека»

Цель: узнать, какую роль играет кожа в жизни человека.

Задачи:

1. Закрепить знания о кожном покрове человека.

2. Научиться правильно ухаживать за кожей.

3. Учиться работать в коллективе.

4. Учиться анализировать, сравнивать, делать выводы.

- А где же мы искали материал?

1. В книгах, в интернете.

- Что мы делали при подготовке к проекту?

1. Рассматривали кожу в лупу.

2. Проводили опыты.

3. Сделали фотографии, презентацию.

4. Оформили папку проекта

5. Вы пустили буклет «Кожа - зеркало здоровья»

- При проведении **1 опыта** мы рассматривали кожу своей руки. Что мы узнали? ( наша кожа гладкая, мягкая, эластичная, тонкая, прочная)

**- 2 опыт**

Слегка ущипните себя. Что вы почувствовали? (боль, неприятные ощущения)

- **3 опыт**

Один палец опустим в холодную воду, а другой в тёплую. Что вы почувствовали? При проведении опыта с водой, что узнали? (кожа очень чувствительна)

**Какой вывод сделали?**

Вывод: Кожа очень важна для человека. Она помогает человеку почувствовать тепло, холод, жару, мороз, боль, в какой-то мере заменяет нам глаза.

**Игра «Найди одинаковую пару».**

(на ощупь с завязанными глазами найти 2 -ой предмет)

- Ещё раз скажите мне, что помогает почувствовать кожа человеку?

**4. Сказка «Отчего у людей кожа бывает разного цвета»**

Когда люди жили одной семьей в пещере у первого человека, по имени  Лове,  жизнь их была хорошей и счастливой.  
 Но однажды случилось, что поссорились они, и стали драться, и в драке убили любимого сына вождя своего Лове.  
 Узнал об этом вождь, разгневался и прогнал людей из своей пещеры, где им так хорошо жилось.  
 Вышли все люди из пещеры и пошли кто куда.  
 А солнце стояло высоко и палило очень сильно. И опалило солнце людей так, что некоторые стали темными, а другие, опаленные еще сильнее, совсем черными. Одни так обожглись, что кожа покраснела, — стали они краснокожими. Другие обожглись не очень сильно — стали коричневыми.  
А были и такие, у которых кожа шелушилась, стали они желтыми.  
 И так разошлись по всей земле.

- Когда солнце опалило людей какого цвета стала у них кожа?

**5.Отчего кожа бывает разного цвета**

**Доклад учащегося**

В организме человека содержится несколько красящих веществ. То вещество, которое отвечает за цвет кожи называется Меланин. Чем активнее клетки вырабатывают меланин в организме, тем темнее кожа будет у человека. Также меланин отвечает за цвет глаз и волос.

Меланин в коже человека появляется под воздействием солнечного света. Поэтому люди, живущие в климате, где солнце жарко светит круглый год, имеют более темную кожу. Таким образом, кожа защищается от ожогов во время длительного пребывания на солнце.

Также очень редко рождаются люди, у которых отсутствуют все красящие вещества, их называют альбиносами. У таких людей, кожа белая, и белые волосы по всему телу, также глаза этих людей чувствительны к солнцу, они часто щурятся и моргают.

- Какое вещество отвечает за цвет кожи?

- Каких людей называют альбиносами?

**6. Проведение опытов детьми**

- Мы с вами проводили опыты и сейчас вы расскажите о них.

**Опыт 4**

Рассмотрите кожу через лупу. рассмотрите маленькие отверстия-поры. Как вы думаете, для чего они? (кожа дышит)

Вывод: через поры кожа впитывает свежий воздух, который необходим нашим клеткам.

**Опыт 5**

Потрите пальцем кожу лба. Приложите палец к стеклу. Что видите? (осталось жирное пятно)

Зачем коже жир?

Вывод: жир смазывает кожу, не даёт ей пересыхать, делает её мягкой и эластичной.

**7. Косметическое состояние кожи**

- Известно, что свежесть и упругость кожи лица и тела связано с тем, сколько воды она получает. Как только это равновесие нарушается кожа становится тусклой, сухой, вялой. Поэтому надо в день выпивать полтора, два литра воды.

- Если кожа стала очень сухой, то надо использовать различные крема.

**9. Продукты для кожи** (доклад учащегося)

Продукты для идеальной кожи это:

Миндаль в нём содержится Витамин Е, не позволяет коже преждевременно стареть, а также защищает от солнечных лучей.

Морковь содержит Витамин А, препятствует старению кожи.

Помидор содержит Ликопин который защищает кожу от солнечных лучей.

А также зелёный чай и чёрный шоколад.

Употребляя эти продукты, вы улучшите состояние кожи.

Яна повтори, какие продукты важны для кожи.

**10. Игра «Выбери ответ»**

1. Кожа-это:

Важный орган человека;

Скелет человека;

Наружный покров тела человека.

2.Какие функции выполняет кожа?

Защищает от ран и грязи;

Переваривает пищу;

Дышит,

Очищает кровь.

3.Через что выделяется жир и пот в организме человека?

Через поры кожи;

Через легкие;

Через кишечник.

4.Какую роль играет жир, выделяемый кожей.

Делает кожу мягкой, упругой;

Делает кожу крепкой и сильной;

Делает кожу ровной и стройной.

**10. Физкультминутка**

**11. Инсценировка**

Приходит чумазый Незнайка.

**-** Незнайка, почему ты такой чумазый?

**Незнайка.** Я прочитал стихотворение ( Г.Остер «Вредные советы»):

Никогда не мойте руки,

Шею, уши и лицо.

Это глупое занятье

Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки,

Шея, уши и лицо.

Так зачем же тратить силы,

Время попусту терять...

И теперь мыться вообще не хочу.

**-** Прав ли Незнайка? Почему? (Выслушиваются ответы детей.)

- Ребята, а что нужно делать для того, чтобы кожа была чистой, опрятной, ухоженной?

(Ответы детей)

-мыться горячей водой с мылом;

-мыть руки перед едой, после туалета;

-использовать пены, гели;

-на чистую кожу нужно обязательно нанести крем;

-охранять кожу от порезов, ожогов, ушибов;

**12. Коллаж**

- А сейчас вам надо найти картинки предметы гигиены и косметики для кожи и сделать коллаж.

**13. Помощь нашей коже**

- Сегодня мы поговорим с вами о том, что нужно сделать, если кожные покровы повреждены.

- Ребята, а от чего кожа может повреждаться и заболевать?

(Ответы детей)

-стукнулся, порезался;

-если человек обгорел на солнце;

-если покусали комары;

-если после работы на руках появились мозоли;

-если зимой обморозили руки;

-если ходим босиком и поранили кожу;

-если плохо вытирал кожу между пальцами ног(грибок);

-если был неосторожен при работе с ножницами, иглой и т.д.

Молодцы ребята, хорошо отвечали.

**Рассказ учащихся**

**-** как обработать ожог;

- первая помощь при обморожении

**14. Практическая работа «Обработка ранки»**

-обработать раствором перекиси водорода;

-смазать йодом вокруг царапинки, после чего сверху зелёнкой;(повтор детьми).

**15. Игра «Можно или нельзя?»**

- Я буду показывать картинки, вы внимательно на них посмотрите и ответьте, что можно, а что нельзя делать (показывают картинки);

-париться в бане; (хлопаем)

-облизывать ранку; (топаем)

-расчёсывать ранку; (топаем)

-мыться теплой водой с мылом;

-надевать чужую одежду, обувь;

-прикладывать лист подорожника;

-обратиться к врачу;

-пользоваться специальными мазями и растворами (йод, зеленка, перекись водорода).

Молодцы ребята, вы правильно определили, какие действия нужно выполнять, а какие делать нельзя.

**16. Итог занятия**

- Сегодня мы с вами закрепили знания о кожных покровах.

Мы теперь знаем и умеем, как оказывать первую помощь. Никогда не забывайте о том, что нужно соблюдать личную гигиену, оберегать кожу от порезов. Ушибов, ожогов, закаляться.

**17. Рефлексия**

1. Сегодня на занятии я узнал….

2. Больше всего мне понравилось…